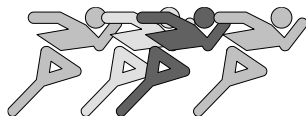


# Ausschreibung

49. Ruggeller Geländelauf



Sonntag, 24. März 2024, beim Vereinshaus/Feuerwehrdepot Ruggell

Startzeiten		Kategorie	Jahrgang	Distanz	Startgeld
09:45 Uhr	1	Langstrecke Frauen	frei	10'800 m	CHF 15.00
	2	Langstrecke Männer	frei	10'800 m	CHF 15.00
	3	Kurzstrecke Frauen	frei	5'400 m	CHF 15.00
	4	Kurzstrecke Männer	frei	5'400 m	CHF 15.00
11:00 Uhr	5	Piccolos Mädchen	19 + jünger	200 m	CHF 5.00
11:10 Uhr	6	Piccolos Knaben	19 + jünger	200 m	CHF 5.00
11:20 Uhr	7	Mini Mädchen	17 + 18	200 m	CHF 5.00
11:30 Uhr	8	Mini Knaben	17 + 18	200 m	CHF 5.00
ca. 12:00 Uhr	Siegerehrung				
12:40 Uhr	9	U10 Mädchen	15 +16	600 m	CHF 7.00
12:50 Uhr	10	U10 Knaben	15 +16	600 m	CHF 7.00
13:00 Uhr	11	U12 Mädchen	13 +14	600 m	CHF 7.00
13:10 Uhr	12	U12 Knaben	13 +14	600 m	CHF 7.00
13:20 Uhr	13	Menschen mit Handycap und Friends	frei	600 m	gratis
ca. 14:10 Uhr	Siegerehrung				
14:40 Uhr	14	U14 Mädchen	11 + 12	1'200 m	CHF 7.00
14:55 Uhr	15	U14 Knaben	11 + 12	1'200 m	CHF 7.00
15:10 Uhr	16	Juniorinnen	07 - 10	2'700 m	CHF 10.00
	17	Junioren	07 - 10	2'700 m	CHF 10.00
anschl.	Siegerehrung				



**Neue Kategorie: Menschen mit Handycap und Friends**

Patronat Swiss Athletics



**Anmeldung und Auskunft:** Schriftlich und wenn möglich vereinsweise mit Angabe von Namen, Vornamen, Jahrgang, Kategorie und Verein an:

**TV Ruggell**

**Frau Gabi Büchel**

**FL-9491 Ruggell**

**Tel. abends: 00423 373 66 15**

**E-Mail: [gelaendelauf.tvruggell@gmail.com](mailto:gelaendelauf.tvruggell@gmail.com)**

**Anmeldeschluss:**

bis Freitag, 22. März 2024

Nachmeldungen sind gegen einen Zuschlag von CHF 5.-- bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

**Startgeld:**

Wird beim Abholen der Startnummer eingezogen.

**Startnummernausgabe:**

Beim Vereinshaus ab 8:45 Uhr. Die Startnummern müssen bis 30 Minuten vor dem Start abgeholt werden.

**Umkleide- und Duschräume:** Beim Tennishaus

**Auszeichnung:**

Alle Teilnehmer erhalten einen Naturalpreis.

**Gesamtranglisten:**

Die Ranglisten können ab Montag 25. März 2024 unter [www.tvl.li](http://www.tvl.li) herunter-geladen werden.

Die Veranstaltung ist lizenzfrei und findet bei jeder Witterung statt.

**Festwirtschaft beim Vereinshaus/Feuerwehrdepot Ruggell**