



# Ausschreibung

48. Ruggeller Geländelauf



Sonntag, 29. März 2020, beim Tennishaus Ruggell

Startzeiten	Kategorie	Jahrgang	Distanz ca.	Startgeld
10:20 Uhr	-- Nordic Walking	frei	7100 m	CHF 15.--
10:30 Uhr	1 Piccolos Mädchen	15+ jünger	300 m	CHF 5.--
10:40 Uhr	2 Piccolos Knaben	15+ jünger	300 m	CHF 5.--
10:50 Uhr	3 Mini Mädchen	13 + 14	300 m	CHF 5.--
11:00 Uhr	4 Mini Knaben	13 + 14	300 m	CHF 5.--
11:30 Uhr	Siegerehrung			
12:00 Uhr	5 U10 Mädchen	11 + 12	750 m	CHF 7.--
12:15 Uhr	6 U10 Knaben	11 + 12	750 m	CHF 7.--
12:30 Uhr	7 U12 Mädchen	09 + 10	750 m	CHF 7.--
12:45 Uhr	8 U12 Knaben	09 + 10	750 m	CHF 7.--
13:00 Uhr	9 U14 Mädchen	07 + 08	1750 m	CHF 7.--
13:15 Uhr	10 U14 Knaben	07 + 08	1750 m	CHF 7.--
13:30 Uhr	11 Juniorinnen	03 - 06	2750 m	CHF 10.--
	12 Junioren	03 - 06	2750 m	CHF 10.--
13:45 Uhr	Siegerehrung			
14:15 Uhr	13 Langstrecke Frauen	frei	8750 m	CHF 15.--
	14 Langstrecke Männer	frei	8750 m	CHF 15.--
15:15 Uhr	15 Kurzstrecke Frauen	frei	4750 m	CHF 15.--
	16 Kurzstrecke Männer	frei	4750 m	CHF 15.--
Anschl.	Siegerehrung			

Patronat Swiss Athletics + erdgas Trophy



## Anmeldung und Auskunft:

Schriftlich und wenn möglich vereinsweise mit Angabe von Namen, Vornamen, Jahrgang, Kategorie und Verein an:

**TV Ruggell, Frau Gabi, Büchel**  
**Oberweilerstrasse 36**  
**FL-9491 Ruggell**  
**Tel. abends: 00423 373 66 15**

**E-Mail:**  
[gelaendelauf.tvruggell@gmail.com](mailto:gelaendelauf.tvruggell@gmail.com)

## Anmeldeschluss:

bis Freitag, 27. März 2020  
Nachmeldungen sind gegen einen Zuschlag von CHF 5.-- bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

## Startgeld:

Wird beim Abholen der Startnummer eingezogen.

## Startnummernausgabe:

Beim Tennishaus ab 9.30 Uhr. Die Startnummern müssen bis 30 Minuten vor dem Start abgeholt werden.

## Umkleide- und Duschräume:

Beim Tennishaus.

## Auszeichnung:

Alle Teilnehmer erhalten einen Naturalpreis.

## Gesamtranglisten:

Die Ranglisten können ab Montag 30. März 2020 unter [www.tvl.li](http://www.tvl.li) heruntergeladen werden.

Die Veranstaltung ist lizenzfrei und findet bei jeder Witterung statt.

## Festwirtschaft beim Tennishaus

