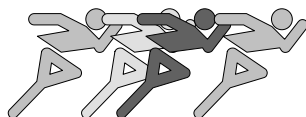




Ausschreibung

45. Ruggeller Geländelauf



Sonntag, 26. März 2017, beim Tennishaus Ruggell

Startzeiten	Kategorie	Jahrgang	Distanz ca.	Startgeld
10:20 Uhr	-- Nordic Walking	frei	7100 m	CHF 15.--
10:30 Uhr	1 Piccolos Mädchen	12 + jünger	300 m	CHF 5.--
10:40 Uhr	2 Piccolos Knaben	12 + jünger	300 m	CHF 5.--
10:50 Uhr	3 Mini Mädchen	10 + 11	300 m	CHF 5.--
11:00 Uhr	4 Mini Knaben	10 + 11	300 m	CHF 5.--
11:30 Uhr	Siegerehrung			
12:00 Uhr	5 U10 Mädchen	08 + 09	750 m	CHF 7.--
12:15 Uhr	6 U10 Knaben	08 + 09	750 m	CHF 7.--
12:30 Uhr	7 U12 Mädchen	06 + 07	750 m	CHF 7.--
12:45 Uhr	8 U12 Knaben	06 + 07	750 m	CHF 7.--
13:00 Uhr	9 U14 Mädchen	04 + 05	1750 m	CHF 7.--
13:15 Uhr	10 U14 Knaben	04 + 05	1750 m	CHF 7.--
13:30 Uhr	11 Juniorinnen	00 - 03	2750 m	CHF 10.--
	12 Junioren	00 - 03	2750 m	CHF 10.--
13:45 Uhr	Siegerehrung			
14:15 Uhr	13 Langstrecke Frauen	frei	8750 m	CHF 15.--
	14 Langstrecke Männer	frei	8750 m	CHF 15.--
15:15 Uhr	15 Kurzstrecke Frauen	frei	4750 m	CHF 15.--
	16 Kurzstrecke Männer	frei	4750 m	CHF 15.--
Anschl.	Siegerehrung			

Patronat Swiss Athletics + erdgas Trophy



Anmeldung und Auskunft:

Schriftlich und wenn möglich vereinsweise mit Angabe von Namen, Vornamen, Jahrgang, Kategorie und Verein an:

**TV Ruggell, Frau Bettina Risch,
Schlattackerweg 1
FL-9491 Ruggell
Tel. abends: 00423 373 72 17
E-Mail: birdie@highspeed.li**

Anmeldeschluss:

bis Freitag, 24. März 2017
Nachmeldungen sind gegen einen Zuschlag von CHF 5.-- bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Startgeld:

Wird beim Abholen der Startnummer eingezogen.

Startnummernausgabe:

Beim Tennishaus ab 9.30 Uhr. Die Startnummern müssen bis 30 Minuten vor dem Start abgeholt werden.

Umkleide- und Duschräume:

Beim Tennishaus.

Auszeichnung:

Alle Teilnehmer erhalten einen Naturalpreis.

Gesamtranglisten:

Die Ranglisten können ab Montag, 27.3.2017 unter www.tv.li heruntergeladen werden.

Die Veranstaltung ist lizenzfrei und findet bei jeder Witterung statt.

Festwirtschaft beim Tennishaus

